

Dr. Liselotte Winkler
Facharzt f. Innere Medizin
und Gastroenterologie
Brandhofgasse 1, 8010 Graz
Telefon: 0699 11926016

Vorbereitung zur Coloskopie mit PicoPrep

Essen Sie am Vortag leichte Kost, das heißt keine Milchprodukte, nichts Fettiges, aber auch kein rohes Gemüse und keinen Salat.
Verzichten Sie auf das Abendessen, eventuell ist eine Suppe um 18 Uhr noch möglich.

Am Untersuchungstag:

Um 7 Uhr: Lösen Sie einen Beutel PicoPrep in 250 ml Wasser auf, falls sich die Lösung erwärmt, warten Sie bis sie abgekühlt ist, dann trinken Sie sie aus.
Nach ½ Stunde trinken Sie glasweise 2 Liter klare helle Flüssigkeit: Wasser, verdünnte Fruchtsäfte, klare Suppe, Tee, isotonische Sportgetränke.

Den 2. Beutel sollen Sie um ca 11 Uhr wieder mit 250 ml Wasser auflösen, trinken, wieder ½ Stunde warten und neuerlich 2 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.

Ca 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin keine Flüssigkeit mehr trinken!

Falls Sie Medikamente einnehmen müssen, beachten Sie diese nicht gleichzeitig mit der Entleerungsflüssigkeit einzunehmen, da ansonsten die Wirkung verloren geht.

Bei **Zuckerkrankheit** bitte um Rücksprache

Blutverdünnende Medikamente müssen nicht abgesetzt werden !
Eisentabletten bitte 4 Tage vor der Untersuchung weglassen.

Wenn Sie eine **Sedierung (Beruhigungsspritze)** wünschen, sollten Sie nicht mit dem eigenen Fahrzeug zur Untersuchung kommen, da Sie anschließend aufgrund verminderter Reaktionsfähigkeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen können.
Lassen Sie sich nach Möglichkeit abholen.

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie mich unter Tel 0699 119 26 016

Dr. Liselotte Winkler